



Uutiskirje Tammikuu 2026

Uusi vuosi ja uudet opit. Näin pahimpien pakkasten laannuttua voi taas vetreytyä tarkastelemalla kevään tarjontaa. Tässä maistiaisia kevään koulutuksistamme. Lisää löydät kotisivuiltamme. Pirteitä päiviä toivottelee Jarkko U.



Kerro meille millaista koulutusta kaipaatte

Ryhdyimme vahvistamaan yhteistyötä EKL-piirien kanssa koulutustemme suunnittelussa. Syksyn 2026 koulutuskalenterimme haluamme olla jo enemmän kentältä tulevien koulutustoiveiden mukainen. Yhteistyön tiimoilta tulemme olemaan yhteyksissä piireihin.

Tässä uutiskirjessä voi jo noita koulutustoiveita tuoda esille. Ja tässä kohtaa vastaajana voit olla sinä, yksittäisen yhdistyksemme jäsen. Koulutustoiveesi meille voit jättää [tämän linkin](#) kautta. Kiitos vastauksistasi!

Harraste- ja yhdistystoiminnan koulutukset. Kevät 2026

Koulututusten esittelyt saat itsellesi [tästä](#)

17.-18.2. Senioritanssi, 2-tason ohjaajakurssi. Kiipulan kuntoutus- ja koulutuskeskus, Turenki. Koulutus on tarkoitettu kaikille Senioritanssin ohjaus I-peruskurssin käyneille. Senioritanssin ohjaus II-jatkokurssin käynyt voi osallistua kaikkiin senioritanssin ohjaajille tarkoitettuihin täydennyskoulutuksiin sekä

kouluttajakoulutukseen, missä hän saa valmiudet kouluttaa itse uusia senioritanssiohjaajia. Opit tanssimaan ja ohjaamaan kahdeksan Senioritanssin ohjaus II-jatkokurssin tanssia ja kuulet ajankohtaisia kuulumisia kansainvälisestä senioritanssista Suomessa. Kertaamme myös ohjaus I-peruskurssin tansseja. Kurssilta sinulla on mahdollisuus ostaa Senioritanssin ohjaus II, jatkokurssi -ohjausmateriaali. Hintaan 25 € saat ohjausvihon sekä CD-levyn/muistikun. Tee paketin varaus jo ilmoittautumisesi yhteydessä. Koulutuksen hinta on 150 € majoituksella ja 100 € ilman majoitusta. Viimeinen ilmoittautumispäivä tähän koulutukseen on **1.2.**

23.-24.2. Kotisivut Yhdistysavaimella peruskurssi.

Hakaniemi, Helsinki. Kurssi on tarkoitettu niille, jotka ovat käyttäneet Yhdistysavainta vähän tai ei ollenkaan. Osallistujalta odotetaan tietokoneen käytön perustaitojen hallintaa. Kurssilla opiskellaan Yhdistysavain-järjestelmän tärkeimmät sivuston sisältöön ja päivitykseen liittyvät perustoiminnot. Kurssin aikana myös pohditaan, mikä nykyisellä kotisivuilla toimii ja mitä siellä voisi olla korjattavaa. Kurssin hinta on 100 € (sisältää pelkän opetuksen). Viimeinen ilmoittautumispäivä tähän koulutukseen on **8.2.**

16.-17.3. Improvisaatiokurssi. Kiipulan koulutus- ja kuntoutuskeskus, Turenki. Improvisaatiossa heittäydytään esitykseen yleisön kanssa vuorovaikutuksessa. Kyse on yhteisestä leikistä, jossa myös mielikuviutus saa viedä. Koska vuorovaikutuksessa on oltava hyvin läsnä, improvisoiminen kehittää vuorovaikutusta, ryhmätyötaitoja ja valmiutta toimia erilaisissa tilanteissa. Kurssilla työskennellään erilaisten leikkien, harjoitteiden ja pienten esitysten parissa. Tämä mahdollistaa myös oman ja ryhmän toiminnan tarkkailun ja itsetuntemuksenkin vahvistumisen. Kurssi sopii kaikille eikä aikaisempaa kokemusta tarvita. Koulutuksen hinta 150 € majoituksella ja 100 € ilman majoitusta. Viimeinen ilmoittautumispäivä tähän koulutukseen on **1.3.**

30.-31.3. Opintovastaavien kurssi. Scandic Eden Nokia. Kurssi antaa selkeyttä ja varmuutta EKL-yhdistyksen opintovastaavan tehtäviin. Kurssin keskeisinä sisältöinä ovat koulutuksen suunnittelu osaamisperusteisesti sekä koulutusavustusten hakeminen ja raportointi. Aiempien opintovastaavien kurssien tavoin yhteisillä keskusteluilla ja kokemusten vaihdolla on tällä kurssilla vankka jalansija. 150 majoituksella ja 100 € ilman majoitusta. Viimeinen ilmoittautumispäivä tähän koulutukseen on **15.3.**

16.4. Liikunta- ja ravitsemuskurssi. Metso-kirjasto, Tampere

20.-22.4. Koulutuksia EKL-risteilyllä. Teemoina mm. tekoäly yhdistystoiminnassa, paikallisten kampanjoiden tai vierailutoiminnan suunnittelu sekä kotisivujen rakentamiseen ja päivittämiseen saatavissa oleva tuki. Lisätietoa risteilystämme [tästä](#) linkistä.

Verkkokoulutukset



Kaikki alla olevat verkkokoulutukset ovat maksuttomia. Koulutuksen yhteydessä on tieto kenelle voit ilmoittautua tai miten voit osallistua. Listaust verkkokoulutuksistamme löytyy [kotisivuiltamme](#).

20.1. Yli 65-vuotiaiden valinnanvapaus- ja lääkeluottokokeilu.
Ilmoittautumiset jarkko.utriainen@ekl.fi

22.1. EKL järjestönä. Ilmoittautumiset jarkko.utriainen@ekl.fi

29.1. EKL Eliinvoimaa -toiminnan esittely. Osallistumislinkki tulee [kotisivullemme](#)

5.2. klo 17. Hyvinvointi ja liikunta. Osallistumislinkki tulee [kotisivullemme](#)

10.2. Uusi Vanhusneuvosto-opas. Ilmoittautumiset jarkko.utriainen@ekl.fi

17.2. Yhdistyksen taloudenhoito. Ilmoittautumiset jarkko.utriainen@ekl.fi

19.2. Ajankohtaiset verkkohuijaukset. Osallistumislinkki tulee [kotisivullemme](#)

26.2. Eläkkeensaajan mielen hyvinvoinnin vahvistaminen.
Ilmoittautumiset jussi.keranen@ekl.fi

5.3. klo 17. Päihteet ja ikääntyminen. Osallistumislinkki tulee [kotisivullemme](#)

17.3. Tekoäly yhdistystoiminnassa. Ilmoittautumiset jarkko.utriainen@ekl.fi

26.3. Voimavarat vaikeissa hetkissä. Ilmoittautumiset jussi.keranen@ekl.fi

1.4. klo 16:30. Omaehtoinen yhteisöllinen asuminen eläkevuosina.
Osallistumislinkki tulee [kotisivullemme](#)

14.4. Koulutusavustuksen hakeminen. Ilmoittautumiset
jarkko.utriainen@ekl.fi

16.4. Muistisairaahan kohtaaminen yhdistystoiminnassa.
Ilmoittautumiset jarkko.utriainen@ekl.fi

23.4. Tunteet pelissä. Ilmoittautumiset jussi.keranen@ekl.fi

12.5. Osaamisperusteinen koulutuksen suunnittelu.
Ilmoittautumiset jarkko.utriainen@ekl.fi

21.5. Hyvän vuorovaikutuksen askelmerkit. Ilmoittautumiset
jussi.keranen@ekl.fi

Koulutukset alkavat klo 13 ellei koulutuksen kohdalla toisin mainita. Verkkokoulutuskalenterimme täydentyy kevään mittaan.

EKL Verkkokoulutus

Lisätiedot

jarkko.utriainen@ekl.fi / 050 436 3449 / EKL Koulutuksen [kotisivut](#)

Uutiskirjeen jakelu: EKL-yhdistysten ja piirien opintovastaavat ja tiedottajat, Pro Seniorit Seniorikerhot, uutiskirjeen tilanneet.

Tilaa EKL Koulutuksen uutiskirje



EKL Koulutus

jarkko.utriainen@ekl.fi

050 436 3449

Osoitelähde: Asiakasrekisteri. Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.

[Tietosuojaseloste](#)