



# Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf



Uutiskirje 1/2024

tammikuu 2024

## UUTISKIRJEESSÄ:

- [Uusi aikakausi alkamassa](#)
- [EKL:n kulttuuripäivät 5.-6.6.2024](#)
- [Uusi eläkkeensaajalaulu haussa!](#)
- [Eläkkeensaajan päivä 18.2.2024](#)
- [Liikunnan haastekampanja tulee taas](#)
- [KOULUTUSTA](#)
- [VERKOSTA VIRTAA](#)
- [ELINVOIMAA](#)
- [AJANKOHTAISTA](#)
- [Muutoksia eläkkeensaajan asumistukeen](#)
- [Sosiaaliturvaopas](#)
- [Liikkumisen suositukset ikäihmisille](#)
- [Iäkkäämpien palkkaaminen](#)
- [70 000 eläkeläistä käy töissä](#)
- [Eläkkeeltä yrittäjäksi -verkkokoulutus](#)
- [Työeläkevarojen sijoittaminen](#)
- [Eläkeläiset aktiivisia vastajia](#)
- [TEATTERIA MAKSUTTA](#)
- [MAJOITUSTARJOUS](#)

## Uusi aikakausi alkamassa

Niin se on vuoden ensimmäinen kuukausi jo takana ja presidentin vaalien toinen äänestyskierron edessä. Varsinainen vaalipäivä on 11.2.2024 ja ennakkoäänestys Suomessa 31.1.-6.2.2024.

Äänestämme tilanteessa, jossa vihamielinen Venäjä uhkailee meitä, sotilasliitto Naton tuoreinta jäsenmaata. Presidentin viran merkitys onkin kasvanut Venäjän hyökättyä Ukraina. Ei liene vaikeaa arvata, mikä aihe tulee olemaan päällimmäisenä asiana uuden presidentin pöydällä. Toivottakamme valittavalle Presidentille voimia ja menestystä hoitaa Suomen ulkopoliittikka maamme kannalta parhaalla mahdollisella tavalla.



Hyvää loppuvuotta kaikille toivotellen  
Timo Kokko

PS! Muistutuksena vielä erikoisuutiskirje eiliseltä päivältä, löydät sen [klikkaamalla tästä](#).



## EKL:n kulttuuripäivät 5.-6.6.2024

Liiton kesäiset kulttuuripäivät Hämeenlinnan Aulangolla lähestyvät ja ohjelma tarkentuu jatkuvasti. Viimeisimpänä uutuuksena tarjolla on kiinnostava, [Irwin ja Vexi -teemainen kiertoajelu](#). Kiertoajelu on lisämaksullinen ja paikkoja siihen on myynnissä rajoitetusti, joten nyt nopeus on valttia.

Muistattehan, että [kulttuurikatselmuksen](#) esiintyjähaun ilmoittautumisaika päättyy jo helmikuun lopussa? Vielä ehtivät yhdistysten esiintyvät ryhmät ja harrastetaiteilijat hakeutua mukaan.

Kulttuuripäivien tarjonta, edulliset hinnat sekä varausohjeet ovat nähtävillä [kotisivuiltamme](#). Huomioitathan, että majoitusvaraukset kannattaa tehdä mahdollisimman pian saatavuuden varmistamiseksi.

***Tapaamisiin hurmaavassa  
Hämeenlinnassa!***

## Eläkkeensaajan päivä 18.2.2024

Eläkkeensaajan päivänä juhlistetaan eläkkeensaajien jäsenyyttä, tuodaan esille eläkkeensaajan elämän valoisia puolia ja yhdistystemme toimintaa. Toteuttakaa oman yhdistyksenne näköinen, mukava päivä ja jakakaa tunnelmapaloja EKL:n Hyvät ideat-facebookryhmässä. Lisätietoja päivästä löytyy [täältä](#).

## KOULUTUSTA

Kevään kurssit näet [kotisivuiltamme](#). Ensimmäisten koulutustemme joukossa ovat Kotisivut Yhdistysavaimella peruskurssi Helsingissä 26.-27.2., Senioritanssikurssi Tampereella 11.-12.3 sekä Taijin esittelykurssi Helsingissä 21.3. Seuraa myös [verkkokoulutuksiamme](#).

## VERKOSTA VIRTAA

**Autu seniorikaveria digimässä!**



## Uusi eläkkeensaajalaulu haussa!

Tiedätkö, miltä tuntuu nauraa ja laulaa samaan aikaan? Sen mekin haluamme kokea! Siksi etsimme uutta eläkkeensaajalaulua, joka saa pään nyökkäilemään, jalan napsuttamaan tahtia ja lanteet keinumään – kuin silloin nuorempana!

Uusi Eläkkeensaajalaulu on kilpailu, jonka tarkoituksena on tarjota uusille eläkkeensaajasukupolville samaistumisen ja yhteenkuulumisen kokemuksia laulun keinoin. Katso lisätiedot kotisivuiltamme ja osallistu kilpailuun!

[Katso lisää](#)

## Liikunnan haastekampanja tulee taas

Perinteinen liikunnan haastekampanja alkaa maaliskuun alussa jatkuen huhtikuun loppuun asti. Kahden kuukauden aikana liikutaan, kerätään ja merkitään suorituksia. Osallistumisohjeet ja liikuntakortit löytyvät [kotisivuiltamme](#) sekä seuraavasta Eläkkeensaaja-lehdestä.

**Tule maksuttomaan vapaaehtoisten tietotekniikan vertaisopastajien koulutukseen Juvalle helmikuussa 2024!** Koulutuksen jälkeen voit auttaa vaikka eläkkeensaajayhdistyksen ikätoveriasi digipulmissa.

Lue lisää, kysy, ilmoittaudu [verkostavirtaa.fi/ajankohtaista/](https://www.verkostavirtaa.fi/ajankohtaista/)

## ELINVOIMAA

### Elinvoimaa ja virtaa vapaaehtoisille

#### Kevään maksuttomat Elinvoimaa-koulutukset ja -tapahtumat

Ilmoittautuminen käynnissä mm. [Nestorit](#), [Luotsiohjaajakoulutus](#), [Paas poiketen](#), [Elinvoimaa vapaaehtoiselle](#).

Lisäksi webinaareja, kyselytunteja ja vertaistapaamisia etäyhteyksin.

Tutustu toimintaan ja ilmoittaudu mukaan <https://www.ekl.fi/toiminta/elinvoimaa/>

Lue uusin [Elinvoimaa- uutiskirje](#)

### 23.2. klo 9–10 Teams Kysy Elinvoimaa-toiminnasta

Mukana Mira Kokko Pyöräliiton [Satulaan](#)-hankkeesta kertomassa yhdessä pyöräilemisen hyödyistä ja miten hanke auttaa EKL-yhdistyksiä omien pyöräilyryhmien käynnistämässä.

Pyöräilyn lisäksi esillä myös muut ajankohtaiset ja askarruttavat Elinvoimaa-asiat.

[Ilmoittaudu TÄSTÄ](#). Saat teams-linkin sähköpostiisi.



## AJANKOHTAISTA

### Muutoksia eläkkeensaajan asumistukeen

Eläkkeensaajan asumistuen kansaneläkeindeksiin sidotut määräytymisperusteet jäädytetään vuosiksi 2024–2027. Myöskään lämmitys-, vesi- ja kunnossapitokustannuksia ja asumismenojen enimmäismääriä ei tarkisteta. Muutoin eläkkeensaajan asumistuki määräytyy kuten ennenkin.

Lue lisää [klikkaamalla tästä](#). KELAn etuuksiin liittyviä euromääriä ja tulo rajoja 1.1.2024 alkaen löydät suoraan [tästä klikkaamalla](#).

### Sosiaaliturvaopas

Järjestöjen sosiaaliturvaopas on päivitetty vuodelle 2024. Se julkaistaan 2.2. Opas tarjoaa selkeää ja ajantasaista tietoa sosiaaliturvan, palvelujärjestelmän ja muiden tukimuotojen kiemuroista! Julkaisun on kirjoittanut 18 järjestöstä koostuva työryhmä ja siitä hyötyvät kaikki asiasta kiinnostuneet sekä etuuksia tai palveluita käyttävät henkilöt.

Sosiaaliturvaopas on luettavissa osoitteessa [sosiaaliturvaopas.fi](https://www.sosiaaliturvaopas.fi).

### Liikkumisen suositukset ikäihmisille

UKK-instituutti on tuottanut yli 65-vuotiaiden ikäihmisten liikkumisesta lyhyet tietoisuuskuvioit. Niissä esitellään suosituksen viisi osaa ja vinkit niiden toteuttamiseen, esimerkiksi paikallaanolon tauottamiseen. Videoita voi hyödyntää esimerkiksi ammattilaisten koulutuksissa sekä ikäihmisten ryhmätoiminnassa, kotihoidossa ja liikuntaneuvonnassa. [Katsota videoita UKK-instituutin sivulla](#).

### Iäkkäämpien palkkaaminen

Vaikka työnantajilla olisi rekrytointivaikeuksia, he eivät välttämättä ole muita työnantajia halukkaampia palkkaamaan yli 55-vuotiaita. Työnantajat panostavat heidän palkkaamiseen vain, jos heillä on keskimääräistä myönteisempi käsitys vanhemmista työntekijöistä. Tämä käy ilmi Eläketurvakeskuksen (ETK) tutkimusartikkelista jonka löydät [klikkaamalla tästä](#).

### 70 000 eläkeläistä käy töissä

Vuoden 2022 lopussa joka viides alle 68-vuotias eläkeläinen teki töitä. Se tarkoittaa 70 000 henkilöä, joista 40 000 oli vanhuuseläkkeellä. Suomessa oli viime vuoden lopussa yhteensä

380 000 alle 68-vuotiasta työeläkkeensaajaa. Tiedot perustuvat Eläketurvakeskuksen (ETK) tilastoon joka löytyy [klikkaamalla tästä](#).

## Eläkkeeltä yrittäjäksi -verkkokoulutus

Onko sinulla jokin taito, jota haluaisit jakaa muille? Haluaisitko tehdä sillä lisätienestiä – jo eläkkeelle siirryttyäsiikin? Koulutuksen aloitus yksilöllisesti, maksuton, kesto 4–6 kk. Koulutus soveltuu esimerkiksi 1–5 vuotta eläkkeellä olleille. Järjestäjänä Suomen Yrittäjäopisto. Tutustu tarkemmin [klikkaamalla tästä](#).

## Työeläkevarojen sijoittaminen

Suomessa pohditaan eläkevarantojen kasvattamista sijoitustuottoja lisäämällä. Tämä herättää huolia ja kysymyksiä, joten Veronmaksajain Keskusliiton Taloustaito-lehdessä julkaistiin [10 kysymystä ja vastausta varojen sijoittamiseen liittyen](#).

## Eläkeläiset aktiivisia vastaajia

Eläketurvakeskus (ETK) lähetti viime syyskaudella noin 2 800 eläkkeensaajalle kyselyn heidän toimeentulostaan ja taloudellisesta hyvinvoinnistaan. Eläkeläiset vastasivat kyselyä erittäin aktiivisesti (86 %). Lue lisää [klikkaamalla tästä](#).

## TEATTERIA MAKSUTTA

RUUDUN VÄLITYKSELLÄ! ELONSIIVOUS-ESITYS SUORANA LÄHETYKSENÄ 7.2. klo 13.30-14.30. Helsingin Kaupunginteatteri tarjoaa Elonsiivous-esityksen suorana lähetyksenä maksutta [YouTube-kanavallaan](#) ja [Lämpö.fi-alustalla](#).

## MAJOITUSTARJOUS

### Primehotels - tarjous

Ei tavanomaiselle, kyllä kylpylälomalle, kyllä teatterimatkalle, kyllä aktiivilomalle; Hyödynnä Primehotelsin [tarjous 62-vuotta täyttäneille](#).

### TULE MUKAAN TOIMINTAAN

Piirien ja yhdistysten luettelon löydät täältä

[Katso](#)

#### Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Haapaniemenkatu 14, 2. krs, 00530 Helsinki

PL 168, 00531 HELSINKI

Puh. +358 9 6126 840

Sähköposti ekl@ekl.fi

Henkilöstön sähköposti: etunimi.sukunimi@ekl.fi

- [Kotisivut](#)
- [Tilaa uutiskirje](#)
- [Päivitä tilaustiedot](#)
- [Kerro kaverille](#)
- [Tietosuojaseloste](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat



Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.